



Jídelní lístek 29.4. - 5.5.2024- racionální, diabetická dieta



sestavil S. Bryndáč a tým kuchařů

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí 29.4. dnes vaří:	Bylinkové máslo chléb, pečivo čaj, bílá káva 1,7	mandarinka	Česnečka s bramborem Bretaňské fazole s uzeným masem ML Uzené maso, vařené brambory m.m. ML 1,7,9 1,7,9	Přesnídávka DIA - přesnídávka	Brambory s tvarohem m m. kefír BZM- Brambory, dušená šunka 5
Úterý 30.4. dnes vaří:	Salám s kapií chléb, pečivo čaj, bílá káva 1,7,	rajče	Drožďová polévka Vařené hovězí maso, křenová omáčka, houskový knedlík ML Šopský salát, kaiserka 1,3,7,9 1,6,9	Ananas	2 ks Palačinky s marmeládou, nebo 2 ks špekáček na ohni, chléb, hořčice, kečup DIA - Palačinky s dia džemem 1,3,7
Středa 1.5. dnes vaří:	máslo chléb, pečivo čaj, bílá káva 1,7,11	sýr Eidam BZM- džem 7	Frankfurtska polévka s párkem Pštrosí vejce, bramborová kaše, rajčatový salát, zákusek DIA- dia zákusek 1,3,7,	Jogurt DIA - jogurt BZM- přesnídávka 7	Milánské špagety 1,3,5,7,9
Čtvrtek 2.5. dnes vaří:	Řezy s vanilkovou příchutí čaj, bílá káva DIA - Bábovka s fruktozou 1,3,7,	banán	Hovězí vývar s celestynskými nudlemi Hovězí kostky na slanině, rýže ML Knedlíky s vejci na cibulce, okurka kyselá 1,3,7,9, 1,3,7,9,	ovocný salát	Buřtguláš chléb, pečivo 1,7
Pátek 3.5. dnes vaří:	Tvaroh s pažitkou chléb, pečivo čaj, bílá káva BZM- paštika 3,7,	jablko	Květáková polévka Kuřecí plátek přírodní, dušený hrášek, brambory ML Smažené žampiony, brambory, tatarka 1,7,9	oplatka DIA - oplatka 1,3,5,7,9,11	Pomazánka z červené řepy chléb, pečivo 3,7,9
Sobota 4.5. dnes vaří:	Pomazánkové máslo chléb, pečivo čaj, bílá káva 7	ředkvičky	Slepičí polévka s nudlemi Vepřový perkelt, rýže ML 1,3,7,9,	okurka	Šunkový salám, máslo chléb, pečivo 1,7,
Neděle 5.5. dnes vaří:	Mazanec tukový s rozinkami čaj, bílá káva DIA - Mazanec s fruktozou 1,3,7,	kiwi 1,3,4,5,6,7,8,11	Fazolová polévka s paprikou Sojové nudličky na houbách, těstoviny 1,3,6	zmrzlina 1,3,7	Neapolský salát chléb, pečivo 1,6,9,10,11

Alergeny: 1-obiloviny obsahující lepek, 2- koryši, 3-vejce, 4-ryby, 5-arašidy, 6-sója, 7-mléko, 8-skořápkové plody, 9-celer, 10-hořčice, 11-sezam, 12-oxid siřičitý a siřičitany, 13-vlčí bob, 14 - měkkýši

BZB- bezezbytková dieta, BZL-bezlepková dieta, ŠET-šetřící dieta, DIA -diabetická dieta, NSL- neslaná dieta

BZL - strava je vždy zahuštěna bezlepkovou moukou a přílohy jsou podávány bezlepkové, chléb a pečivo je dodáváno v přípravcích na vlastní výrobu. Diabetikům je podávána druhá večeře a vždy tmavé pečivo.

ML - mleté maso

3. Jídelní lístek 6.5.-12.5.2024

Sestavil Fiala a tým kuchařů

Den	Snídaně	Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře
Pondělí 6.5. dnes vaří:	Džemové máslo chléb, pečivo čaj, bílá káva DIA - dia džem, máslo, chléb 1,3,7,	jogurt DIA- dia jogurt BZM- přesnídávka 1,3,7,8,	Gulášová polévka Smažený soukenický řízek, bramborová kaše, kompot ML BZM-Smažený soukenický řízek, brambory, kompot 1,3,7,9,	Fazolky na smetaně, vejce, brambory 1,3,7,8	Pomeranč Zapečené těstoviny s uzeninou, okurka 1,3,7,